



BÁSCULA DE BAÑO ELECTRÓNICA – MANUAL DE INSTRUCCIONES  
ELECTRONIC BATHROOM SCALE-USER MANUAL  
BALANCE DE SALLE ÉLECTRONIQUE – MANUEL D’INSTRUCTIONS  
ESCALA DE BANHEIRO ELECTRÓNICA- MANUAL DE INSTRUÇÕES



MODELO PB 3000

Sonifer, S.A.  
Avenida de Santiago, 86  
30007 Murcia España  
[sonifer@sonifer.es](mailto:sonifer@sonifer.es) / web: [www.orbegozo.com](http://www.orbegozo.com)  
Made in P.R.C.

Lea atentamente este manual antes de utilizar este aparato y guárdelo para futuras consultas. Sólo así podrá obtener los mejores resultados y la máxima seguridad de uso.

Read this manual carefully before running this appliance and save it for reference in order to obtain the best results and ensure safe use.

Veillez lire attentivement ce manuel avant d'utiliser cet appareil et conservez-le pour toute consultation future. C'est la seule façon d'obtenir les meilleurs résultats et une sécurité optimale d'utilisation.

Leia este manual cuidadosamente antes de utilizar este aparelho e guarde-o para consulta futura. Só assim, poderá obter os melhores resultados e a máxima segurança na utilização.

## INDICACIONES DE SEGURIDAD

Lea detenidamente las instrucciones de uso de este aparato antes de su puesta en funcionamiento y procure guardar este manual, la garantía, el recibo y la caja con su embalaje.

## Indicaciones generales de seguridad

1. Este aparato pueden utilizarlo niños con edad de 8 años y superior y personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas o falta de experiencia y conocimiento, si se les ha dado la supervisión o formación apropiadas respecto al uso del aparato de una manera segura y comprenden los peligros que implica. Los niños no deben jugar con el aparato. La limpieza y el mantenimiento a realizar por el usuario no deben realizarlo los niños sin supervisión.
2. Se deberá supervisar a los niños para asegurarse de que no juegan con este aparato.
3. PRECAUCIÓN: Para la seguridad de sus niños no deje material de embalaje (bolsas de plástico, cartón, polietileno etc.) a su alcance.
4. No lo ponga en funcionamiento si observa que el aparato no funciona correctamente.
5. No manipule el aparato con las manos mojadas.
6. No sumergir el aparato en agua o cualquier otro líquido.

7. Antes de su limpieza observe que el aparato está desconectado.
8. Este aparato es sólo para uso doméstico.
9. En caso de necesitar una copia del manual de instrucciones, puede encontrarla en nuestra página web: [www.orbegozo.com](http://www.orbegozo.com)
10. **ADVERTENCIA:** En caso de mala utilización, existe riesgo de posibles heridas.

### Indicaciones importantes

- No use la báscula con los pies húmedos para evitar resbalarse.
- Este producto no está destinado para el uso profesional o médico.
- Límpielo con un paño húmedo. No use disolventes, ni sumerja el aparato en agua.
- Evite impactos y vibraciones excesivas en la unidad. Nunca deje caer el producto al suelo de forma brusca.
- Una vez que la información haya desaparecido, espere unos 10 segundos antes de volver a subirse al aparato.
- Importante: Si mueve el aparato antes de pesarse o mientras se pesa, reinicie el producto.

Esta báscula está diseñada para medir parámetros tales como: peso corporal, porcentaje de grasa corporal, porcentaje de grasa visceral, porcentaje de hidratación, porcentaje de masa ósea, proteínas...

### Símbolos que pueden aparecer en pantalla

Lo	Batería baja. Cambie las pilas
Err	Sobrecarga
C	Error durante el pesaje Bájese de la báscula, enciéndala de nuevo y repita el pesaje.

## Especificaciones

Pantalla LCD

Unidades de medida: kg/lb /st(cambio de unidades en el botón táctil de la parte de debajo de la báscula)

Peso máximo: 6kg – 180kg (13.2lb – 396lb)

Sin límite de usuarios

Modo peso para bebé

Dimensiones 26x26x2.5cm

Dispositivos soportados:

iOS 8.0 o superior

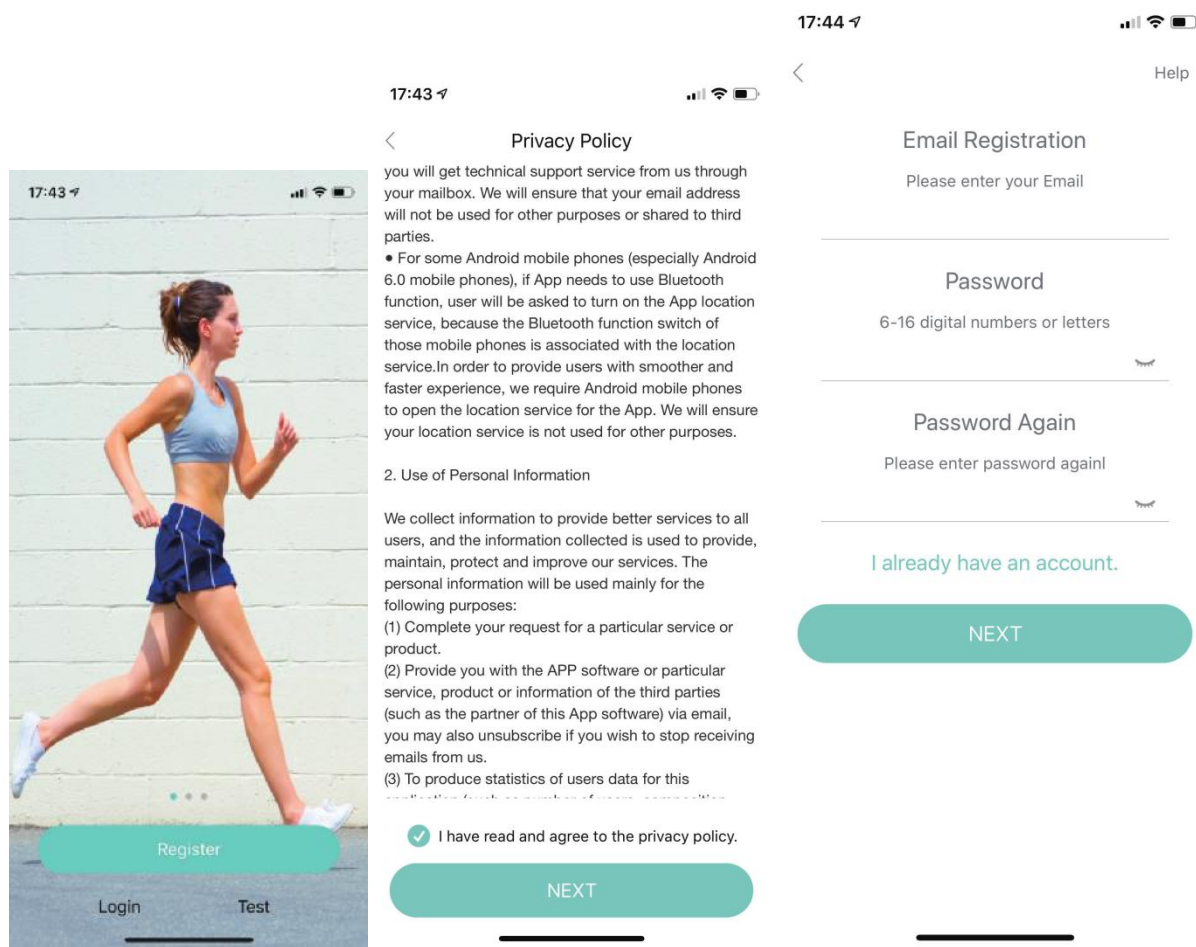
Android 5.0 o superior

### Instalación de la app "Fitdays"

1. Busque la aplicación "Fitdays" en Play Store o en Apple Store. También puede escanear el código QR:



2. Descargue e instale la aplicación en su dispositivo.
3. El icono de la aplicación aparecerá en su dispositivo y la instalación estará completa.



## Cómo usar la aplicación

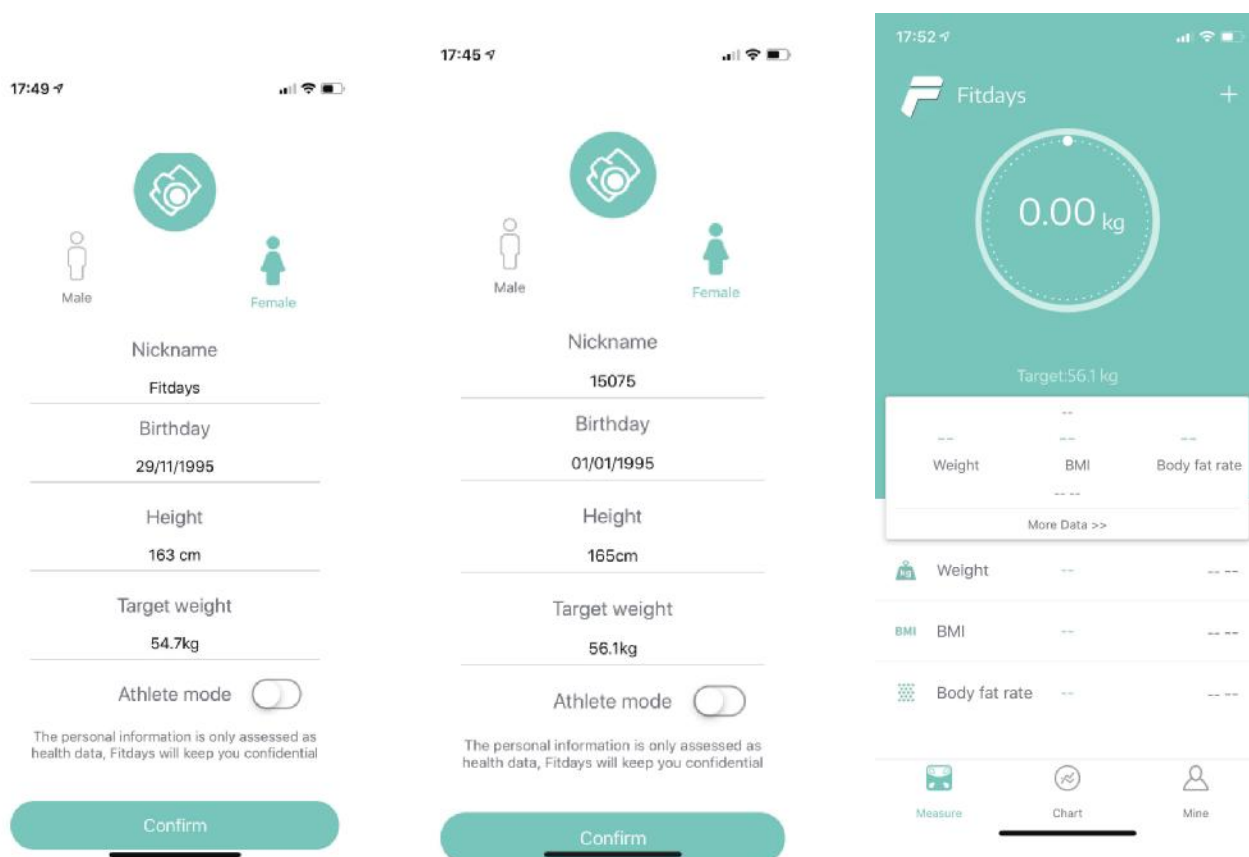
1. Coloque las pilas 2x AAA en su compartimento y coloque la báscula sobre una superficie lisa y plana



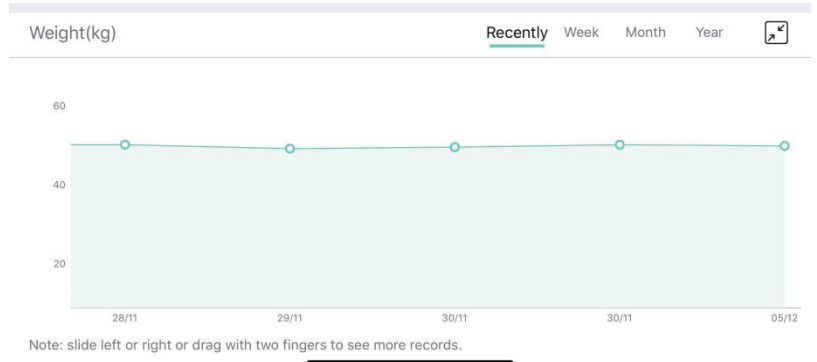
2. Active el Bluetooth en su dispositivo y entre a la aplicación
3. Regístrese en la aplicación


4. Añada sus datos personales y pulse confirmar.

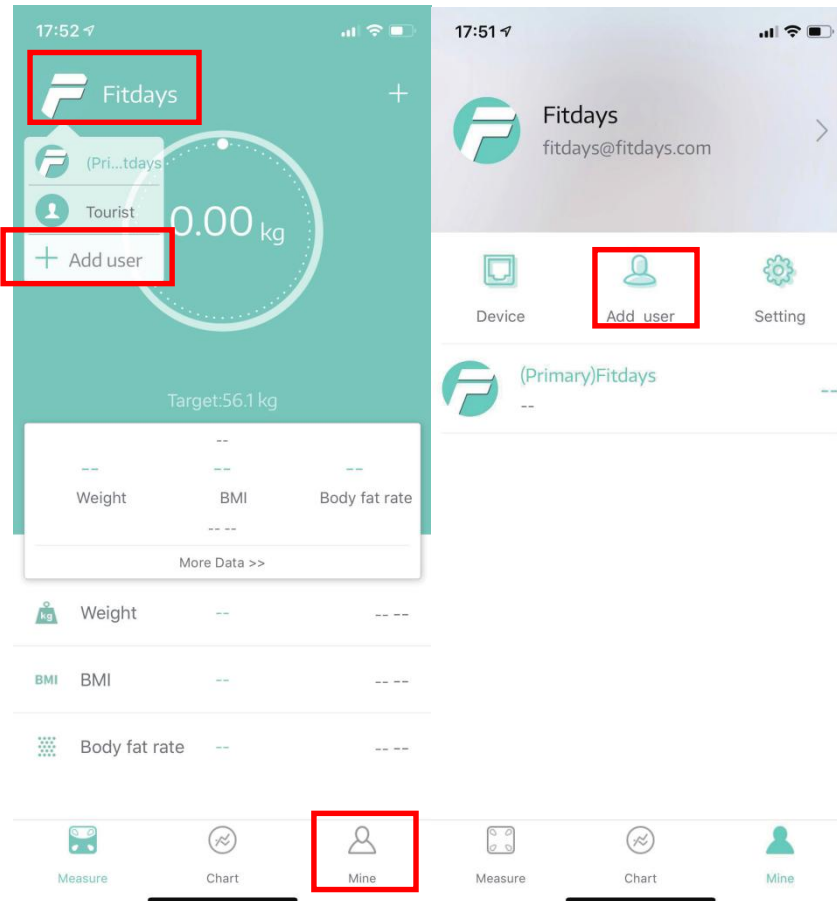
Nota: introducir datos erróneos dará lugar a calculos incorrectos



5. Colóquese encima de la bascule con los pies descalzos para encenderla. Espere hasta que la pantalla muestre. "0.0" kg/lb
6. Los dígitos en la pantalla parpadearán. Siga con los pies en la misma posición hasta que el peso se estabilice y deje de parpadear, ahí será cuando los datos se sincronicen con su dispositivo.
7. Todos los parámetros (masa muscular, porcentaje de hidratación, masa ósea...) aparecerán en la aplicación (*more data*) Podrá también hacer un seguimiento de los datos de forma semanal y mensual.

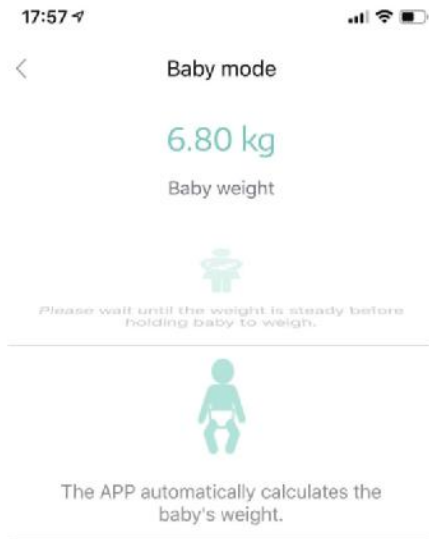
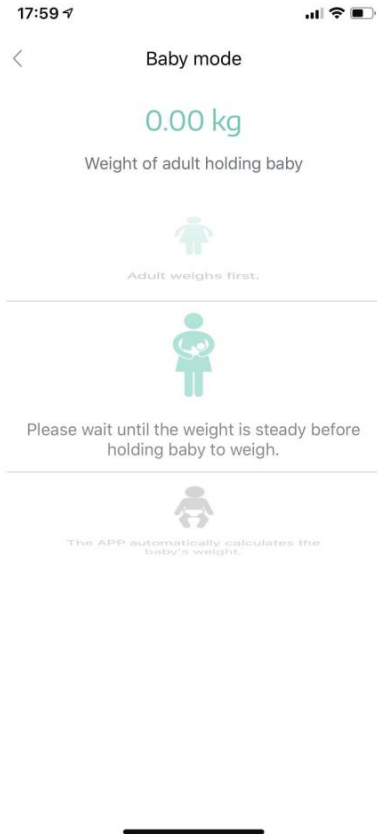
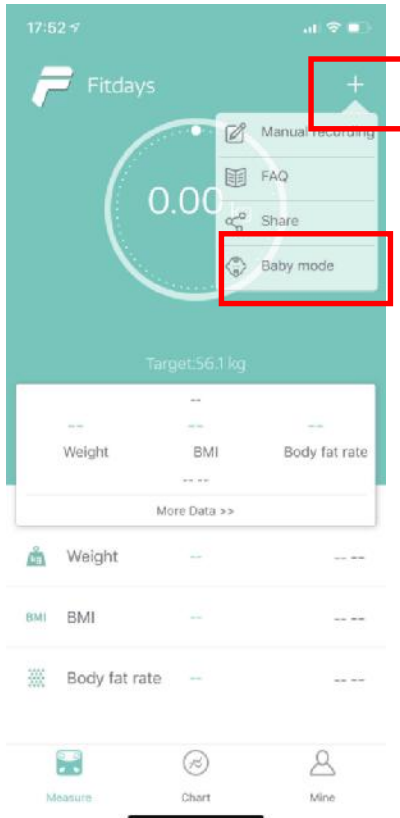


8. Para cambiar o agregar usuario, en la aplicación pulse  "nombre usuario → agregar usuario". Añada los nuevos datos personales para iniciar el proceso. La app reconocerá al usuario cada vez que se pese.



9. Modo peso bebé: presione + → modo bebé. Súbase a la báscula, después de que aparezca su peso coja al bebé para conocer su peso exacto.





### Instalar o reemplazar las pilas

- La báscula necesita 2 pilas tipo AAA (no incluidas)
- Para instalar las pilas, abra la tapa del compartimento de la parte posterior de la báscula e insértelas.
- Para reemplazarlas, abra la tapa, quite las pilas usadas y ponga las pilas nuevas.
- Las pilas deben ser extraídas y sustituidas solo por adultos.

### Limpieza – Mantenimiento

- No ponga cosas pesadas encima de la báscula cuando no la esté usando.
- No sobrecargue la báscula.
- Trate la báscula con cuidado, es un instrumento electrónico de alta precisión.
- No use la báscula en suelos resbaladizos.

### Eliminación del electrodoméstico viejo.



En base a la Norma europea 2002/96/CE de Residuos de aparatos Eléctricos y Electrónicos (RAEE), los electrodomésticos viejos no pueden ser arrojados en los contenedores municipales habituales; tienen que ser recogidos selectivamente para optimizar la recuperación y reciclado de los componentes y materiales que los constituyen, y reducir el impacto en la salud humana y el medioambiente. El símbolo del cubo de basura tachado se marca sobre todos los productos para recordar al consumidor la obligación de separarlos para la recogida selectiva. El consumidor debe contactar con la autoridad local o con el vendedor para informarse en relación a la correcta eliminación de su electrodoméstico viejo.

**DECLARACIÓN DE CONFORMIDAD:** Este dispositivo cumple con los requisitos de la directiva de Compatibilidad Electromagnética 2014/30/EU.

## SAFETY WARNINGS

Read the operating instructions carefully before putting the appliance into operation and keep the instructions including the warranty, the receipt and, if possible, the box with the internal packing.

## General warnings

1. This appliance can be used by children aged from 8 years and above and persons with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge if they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance in a safe way and understand the hazards involved. Children must never play with the appliance. Cleaning and user maintenance must never be carried out by children without supervision.
2. Children should be supervised to ensure that they do not play with the appliance.
3. **WARNING:** In order to ensure your children's safety, please keep all packaging (plastic bags, boxes, polystyrene etc.) out of their reach.
4. Do not use the unit if it is not working properly.
5. Do not handle the appliance with wet hands.
6. Never immerse the appliance in water or any other liquid.
7. Make sure the appliance has been unplugged before cleaning.

8. This appliance is for household use only.
9. In case that you need a copy of the instruction manual, you can find it in our website [www.orbegozo.com](http://www.orbegozo.com)
10. **WARNING:** In case of misuse, there is a risk of possible injury.

### Important warnings

- Do not weigh with wet feet to avoid slipping.
- This product is not intended for professional or medical use; it is intended for private use only.
- Clean with lightly dampened cloth without allowing any water to get into the device. Do not use solvents or immerse the product in water.
- Avoid excessive impact or vibration to the unit, such as dropping the product onto the floor.
- Once the display has disappeared, wait a few seconds before stepping back onto the scales.
- Important: If the appliance is moved before weighing or between two weighing sessions, reinitialize the scale.

## INDICATION SYMBOLS

Lo	Low battery – please change the batteries
Err	Overload
C	An error has occurred during measurement. Step off the scales and step on them again to repeat the measuring process.

## SPECIFICATION

LCD display

Weight unit: kg/lb/st (switch the units in the bottom of the scale body)

Weight Limit: 6kg – 180kg (13.2lb – 396lb)

Account number: No limitation (each account can add 24 persons)

Baby mode: Allow you to scale the weight of baby

## SUPPORT DEVICES:

IOS 8.0 or Higher

Android 5.0 or Higher

## INSTALL FITDAYS

1. Search "Fitdays" in Apple Store or Google Play or scan the QR code below:



2. Download and install the App on your device.

The App icon will appear on your phone or tablet after the installation is completed

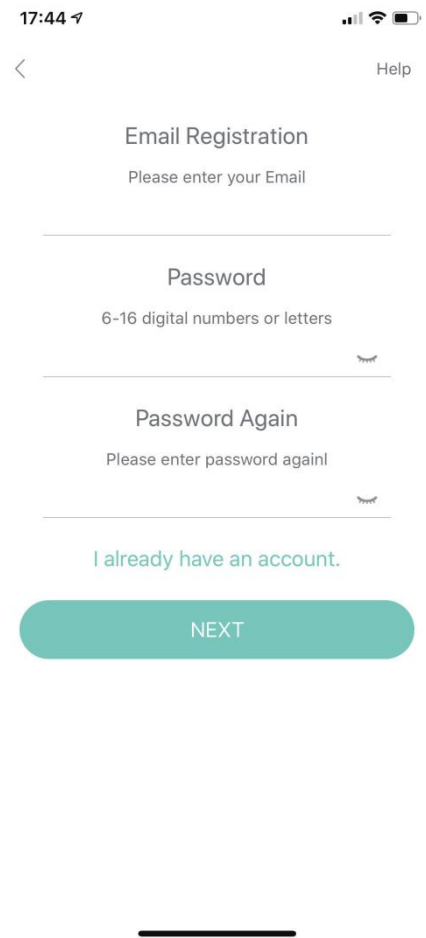
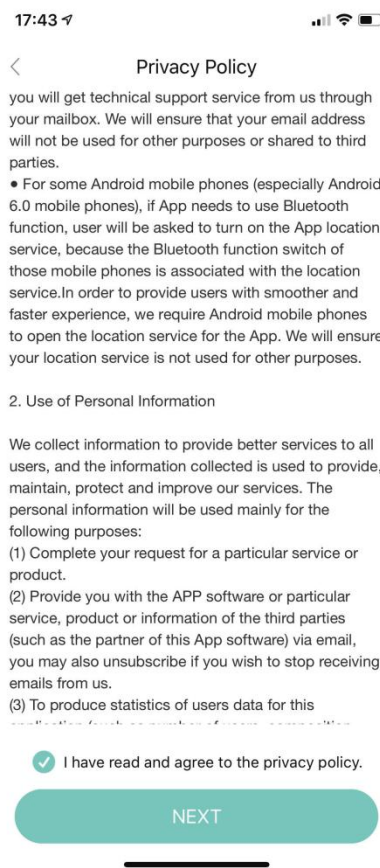
## HOW TO USE APP

1. Install the batteries from the package or pull out the insulator if batteries have been inside already.

Place the scale on the hard and flat ground.

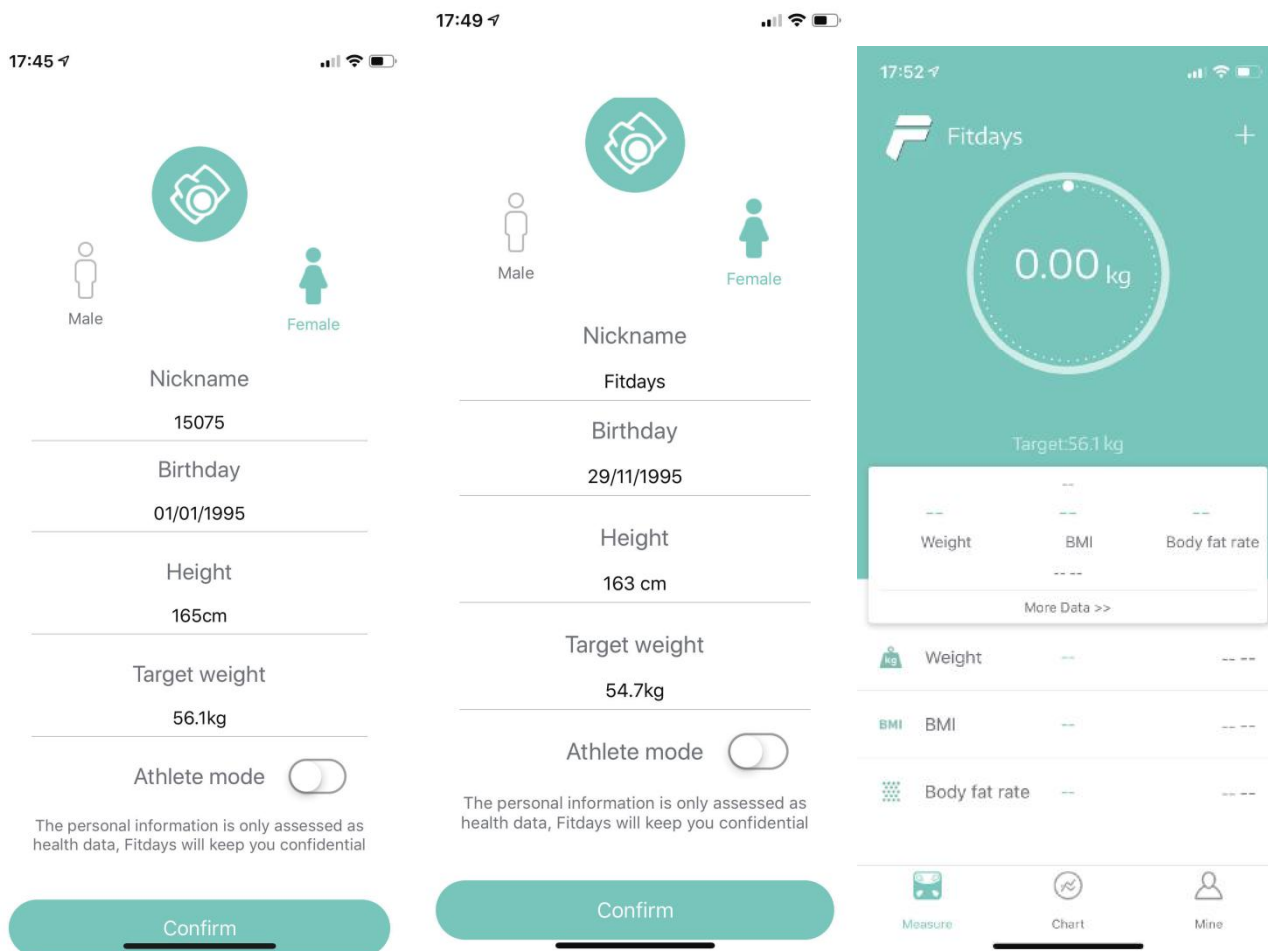


2. Turn on the Bluetooth on your smart phone or tablet.
3. Resister your own ID by email or social media account.

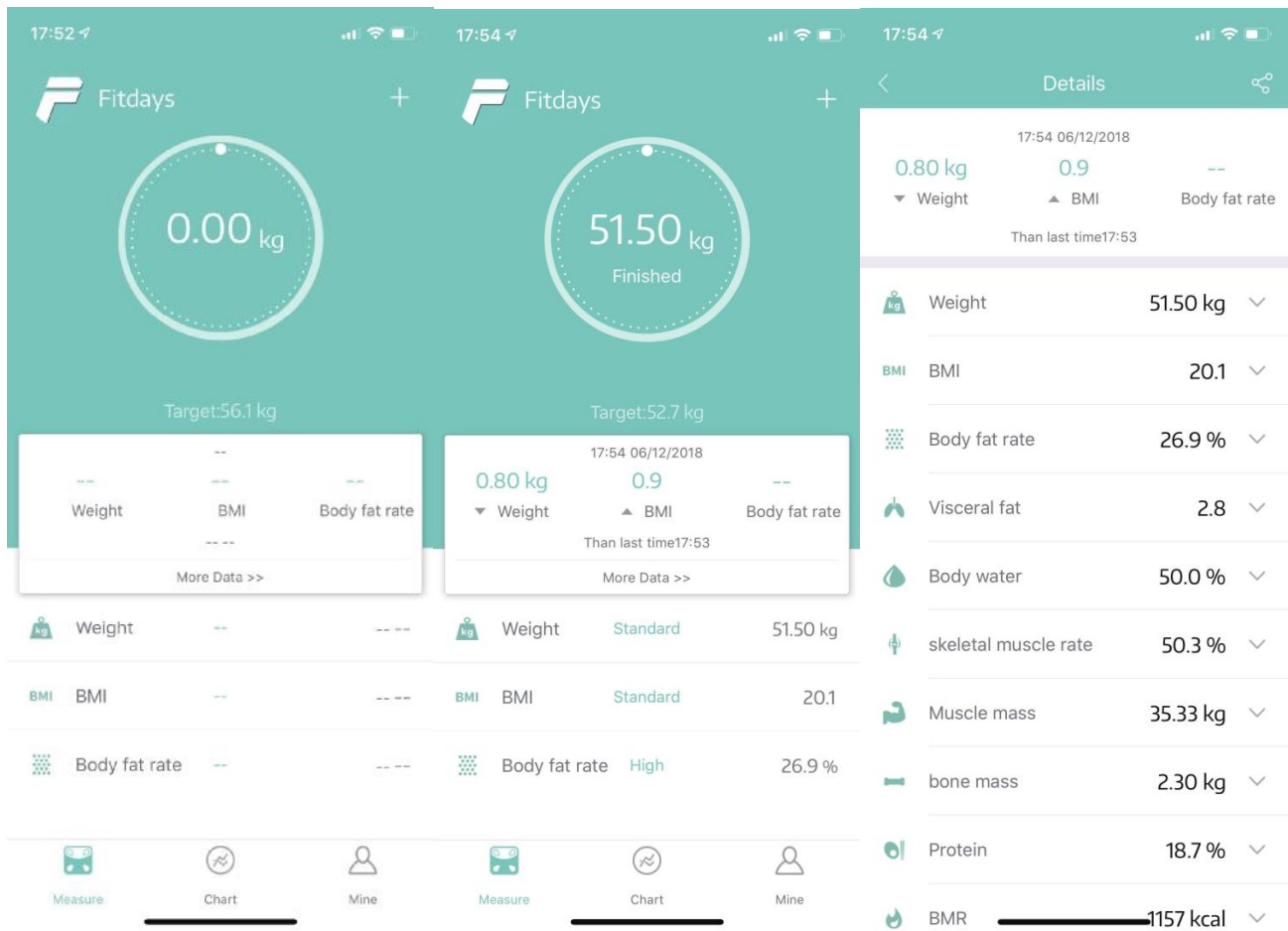


## 4. Add personal data and confirm OK

Note: Enter the wrong gender, age, height, or corporeity level may result in measurements being inaccurate.

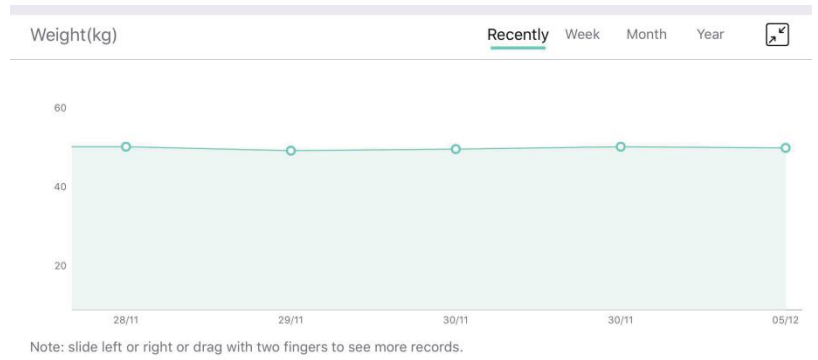
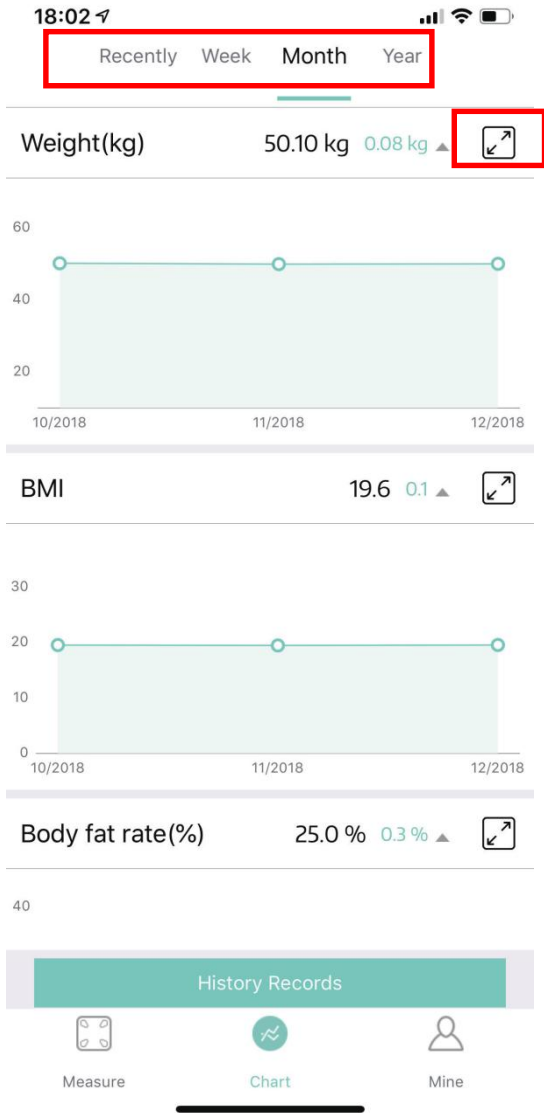



5. Tap your foot on the scale to activate the display. Wait until the display shows "0.0"(kg/lb)
6. Step on the scale with BARE feet to turn the scale on.
7. The number on the display is flashing when the scale is weighing and analyzing. Continue to stand on the scale until the circle is stable and shows, your phone has received all the data from the scale.

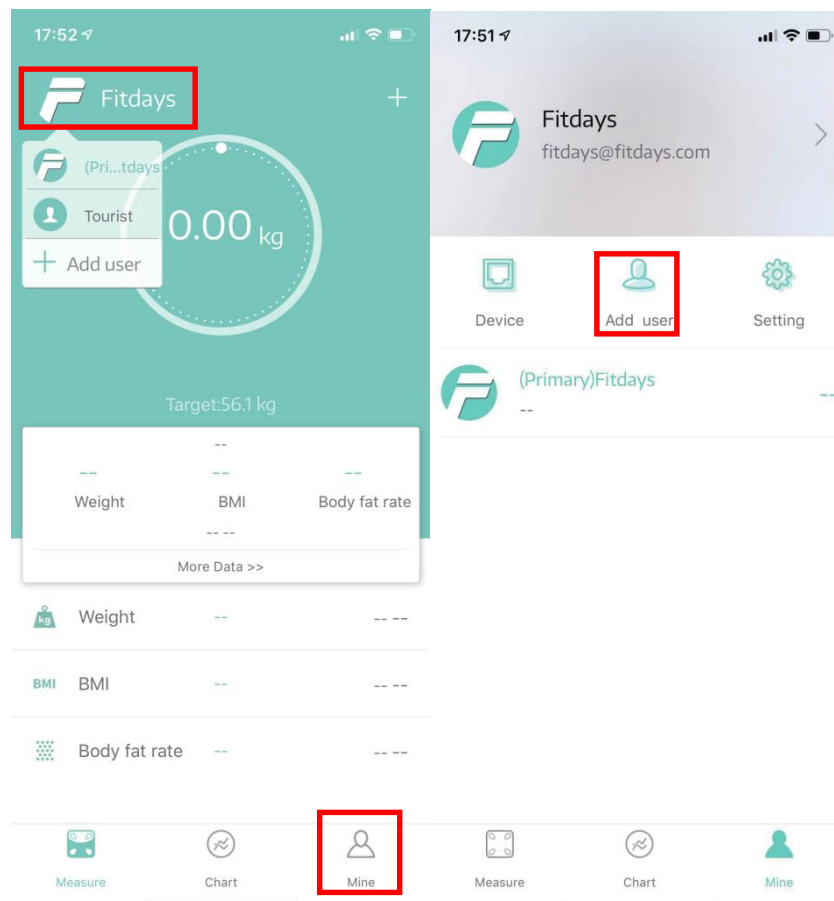


8. You can find the analyzing report on Body Weight, BMI, BMR, Muscle, Bone Mass etc. (see full details on More data >>). When you click Record, you can see your long-term track chat form. Fitdays supports you to Zoom + the record for every functions via the right icon; Fitdays also supports record for recently, week, month and year.

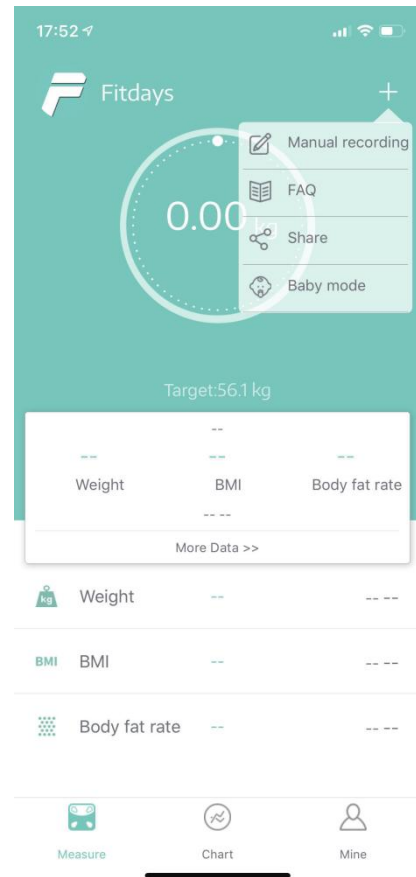
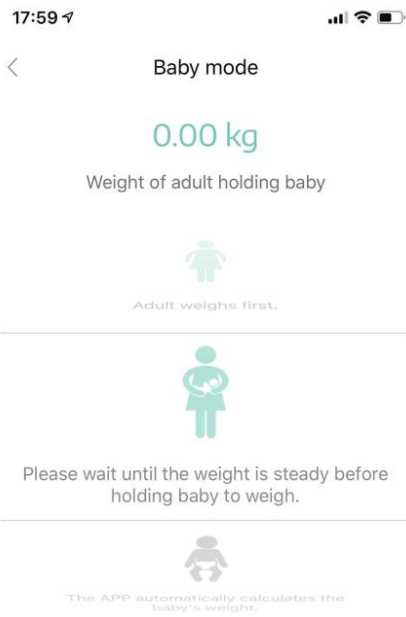
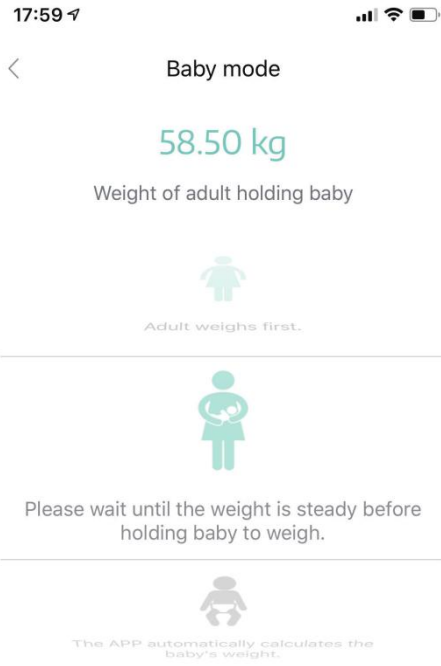




9. Add, switch user by click , or click Me -- > Manage users, then add personal data. The Smart scale can recognize which user is step on it and remind user to switch the correct user. Each account can support 24 users.



10. Weighing baby: click + --> Baby Mode. Step on the scale by your own, after scale gets your weight, and then hold the baby to get the weight of baby.



## TROUBLESHOOTING GUIDE

### 1. Bluetooth not connected

- I The scale and smart phone must be both have Bluetooth on.
- I Check the IOS version of your smart phone; it must be IOS 8.0 or higher / Andorid 5.0 or higher.
- I Click Me -- > device find the scale

### 2. No body fat data measured when weighing

- I User must be barefoot to measure the body fat.
- I Make sure your feet and the scale are both dry.
- I Scale not finishing weighing when the number display is flashing (Keep standing on the scale around 10 second until the number on the display stops flashing).
- I Bluetooth is not turned on.
- I Bluetooth is paired with a difference scale.

### 3. The scale is producing inconsistent weights.

- I Check whether the scale is on a hard, flat surface.
- I Check each sensor foot on the back to make sure nothing is stuck to the bottom of it.
- I Remove the batteries to restart the scale.

### 4. The App is display the incorrect flat-muscle ratio

The body parameter setting is incorrect, check to make sure that you enter the correct gender, height, and age.

### 5. How do I recalibrate the scale after moving it or change the batteries?

Step on the scale to turn it on. Let is automatically drop to 0.0kg/lb to calibrate.

### 6. The scale does not turn on.

Remove the batteries and put it back. Make sure to insert the batteries in the correct direction.

### 7. How to change unit?

You need to change the scale unit by the backside button. Then APP will show the same unit with the scale.

### To install or replace battery

- The scale needs 2 batteries type AAA (not included)
- To install the batteries, open the battery case cover at the bottom of the scale and insert the new ones.
- To replace them, open the battery, take out the used batteries and, finally, install new batteries.
- Batteries should be removed and replaced by adults only.

### Care and maintenance

- Do not put heavy things on the scale when not use.
- Do not overload otherwise the sensor may damage.
- Treat the scale with care as it is a highly precise electronic instrument.
- Keep the scale surface dry and do not use it on slippery floor.

### Disposal of old electrical appliances.



The European directive 2002/96/EC on Waste Electrical and Electronic Equipment (WEEE), requires that old household electrical appliances must not be disposed of in the normal unsorted municipal waste stream. Old appliances must be collected separately in order to optimize the recovery and recycling of the materials they contain, and reduce the impact on human health and the environment. The crossed out "wheeled bin" symbol on the product reminds you of your obligation, that when you dispose of the appliance, it must be separately collected. Consumers should contact their local authority or retailer for information concerning the correct disposal of their old appliance.

**DECLARATION OF CONFORMITY:** This device complies with the requirements of the EMC directive 2014/30/EU.

**MESURES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES**

Veillez lire ces instructions avant toute utilisation.

Vous devez toujours respecter les consignes de sécurité lorsque vous utilisez des appareils électriques, telles que les suivantes :

1. Cet appareil peut être utilisé par des enfants 8 ans ou plus et des personnes présentant un handicap physique, sensoriel, mental ou moteur voire ne disposant pas des connaissances et de l'expérience nécessaires en cas de surveillance ou d'instructions sur l'usage de cet appareil en toute sécurité et de compréhension des risques impliqués. Les enfants ne doivent pas jouer avec l'appareil. Le nettoyage et la maintenance ne doivent pas être effectués par des enfants sans surveillance.
2. Les enfants doivent être surveillés afin de s'assurer qu'ils ne jouent pas avec cet appareil.
3. **ATTENTION:** Par mesure de sécurité vis-à-vis des enfants, ne laissez pas les emballages (sac en plastique, carton, polystyrène) à leur portée.
4. Ne jamais le faire fonctionner si vous remarquez que l'appareil ne fonctionne pas correctement.
5. Ne pas manipuler l'appareil, les mains mouillées.
6. Ne jamais placer l'appareil près dans l'eau ou autre liquide.

7. Avant de nettoyer l'appareil, vérifiez s'il est bien débranché.
8. Cet appareil n'est apte que pour une utilisation domestique.
9. En cas qui vous avez besoin d'une copie du manuel d'instructions, vous pouvez le demander à [www.orbegozo.com](http://www.orbegozo.com)
10. AVERTISSEMENT: En cas de mauvaise utilisation de l'appareil, il y a un risque de blessure.

### Avertissements importants

- Ne pas utiliser avec les pieds mouillés pour éviter de glisser.
- Ce produit n'est pas destiné à un usage professionnel ou médical, il est destiné à un usage privé uniquement.
- Nettoyer avec un chiffon légèrement humide sans laisser d'eau entrer dans le dispositif. Ne pas utiliser de solvants, ni immerger le produit dans l'eau.
- Evitez les vibrations ou chocs à l'unité, comme faire tomber le produit sur le sol.
- Une fois que l'affichage a disparu, attendez quelques secondes avant de prendre du recul sur la balance.
- Important: Si l'appareil est déplacé avant la pesée ou entre deux séances de pesée, réinitialiser l'échelle.

## SYMBOLES

Lo	Pile faible – Veuillez changer les piles
Err	Surcharge
C	Une erreur est survenue pendant la mesure. Descendez de l'appareil et remontez afin de recommencer le processus de mesure.

## CARACTÉRISTIQUES

Écran LCD

Unité de poids : kg/lb/st (changez l'unité au bas de votre appareil)

Limite de poids : 6 kg – 180 kg (13.2 lb – 396 lb)

Nombre de comptes : Aucune limite (chaque compte peut contenir 24 personnes)

Mode bébé : Pour calculer le poids de votre bébé.

## DISPOSITIFS COMPATIBLES

iOS 8.0 ou version supérieure

Android 5.0 ou version supérieure

## INSTALLEZ FITDAYS

1. Installez les piles de l'emballage ou retirez l'isolant si des piles se trouvent déjà à l'intérieur.
2. Installez les piles de l'emballage ou retirez l'isolant si des piles se trouvent déjà à l'intérieur. Cherchez « Fitdays » dans l'Apple Store ou Google Play, ou bien scannez le Code QR ci-dessous :



3. Téléchargez et installez l'App sur votre appareil.
4. L'icône de l'App apparaîtra sur votre téléphone ou tablette une fois l'installation achevée.

## COMMENT UTILISER L'APP

5. Installez les piles de l'emballage ou retirez l'isolant si des piles se trouvent déjà à l'intérieur.

Posez le pèse-personne sur une surface solide et plane.

6. Activez le Bluetooth de votre smartphone ou tablette.



## 7. Créez votre propre compte avec votre email ou votre compte sur un réseau social.

The first screenshot shows a mobile app interface with a background image of a woman running. At the bottom, there is a teal 'Register' button, and below it, 'Login' and 'Test' options.

The second screenshot is titled 'Privacy Policy'. It contains text explaining technical support and location services. At the bottom, there is a checked checkbox 'I have read and agree to the privacy policy.' and a teal 'NEXT' button.

The third screenshot is titled 'Email Registration'. It asks the user to 'Please enter your Email' and 'Please enter password again'. It includes a 'Password' field (6-16 digital numbers or letters) and a 'Password Again' field. There is a link 'I already have an account.' and a teal 'NEXT' button.

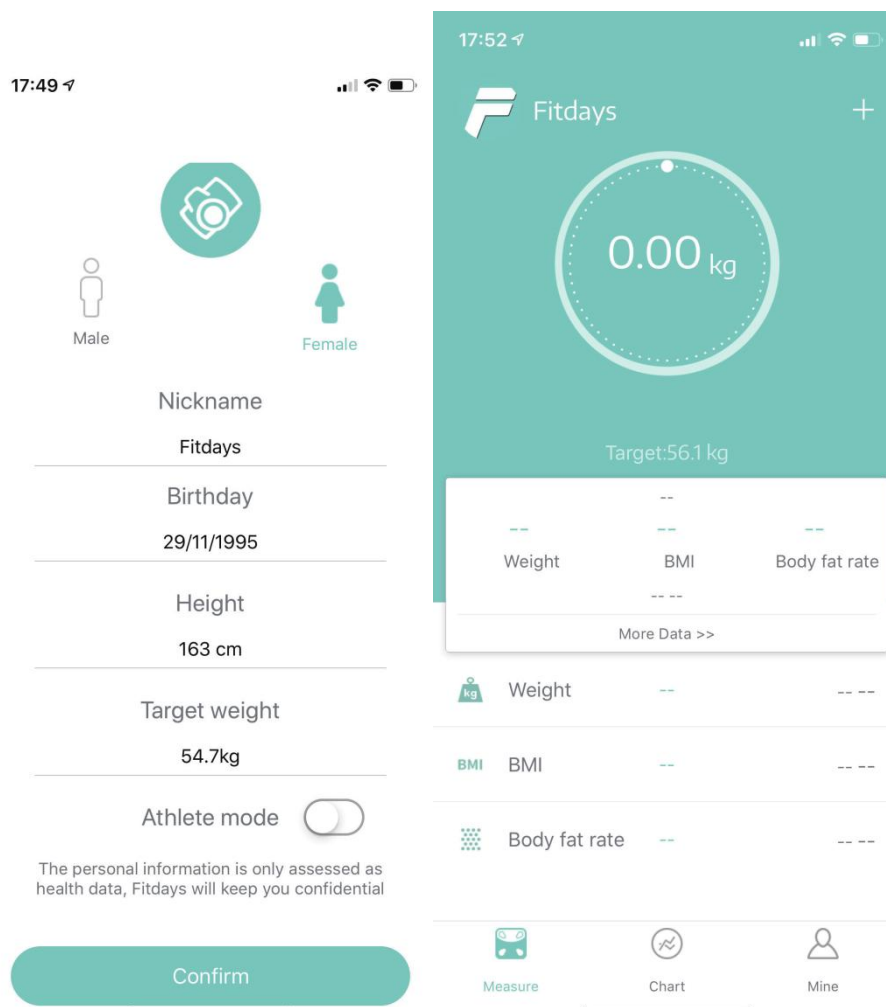
## 8. Introduisez vos données personnelles et confirmez en appuyant sur OK.

Note : Des mesures imprécises seront calculées si vous saisissez de fausses données concernant le genre, l'âge, le poids ou le degré de corporéité.

The screenshot shows a mobile app interface for entering personal information. At the top, there are icons for 'Male' and 'Female'. Below are the following fields:

- Nickname: 15075
- Birthday: 01/01/1995
- Height: 165cm
- Target weight: 56.1kg
- Athlete mode:

At the bottom, there is a teal 'Confirm' button. A small disclaimer at the bottom reads: 'The personal information is only assessed as health data, Fitdays will keep you confidential.'

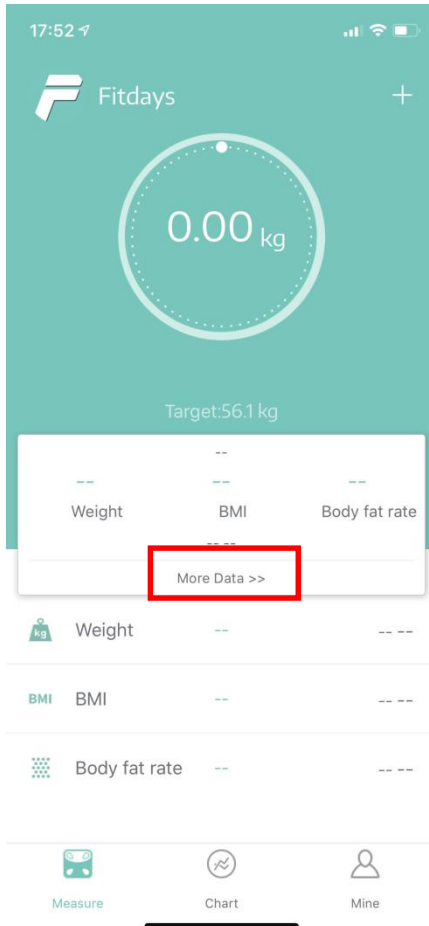


9. Tapez légèrement sur l'appareil à l'aide de votre pied afin d'activer l'écran. Attendez qu'il affiche : « 0.0 » (kg/lb)

10. Montez dessus pieds NUS pour allumer le pèse-personne.

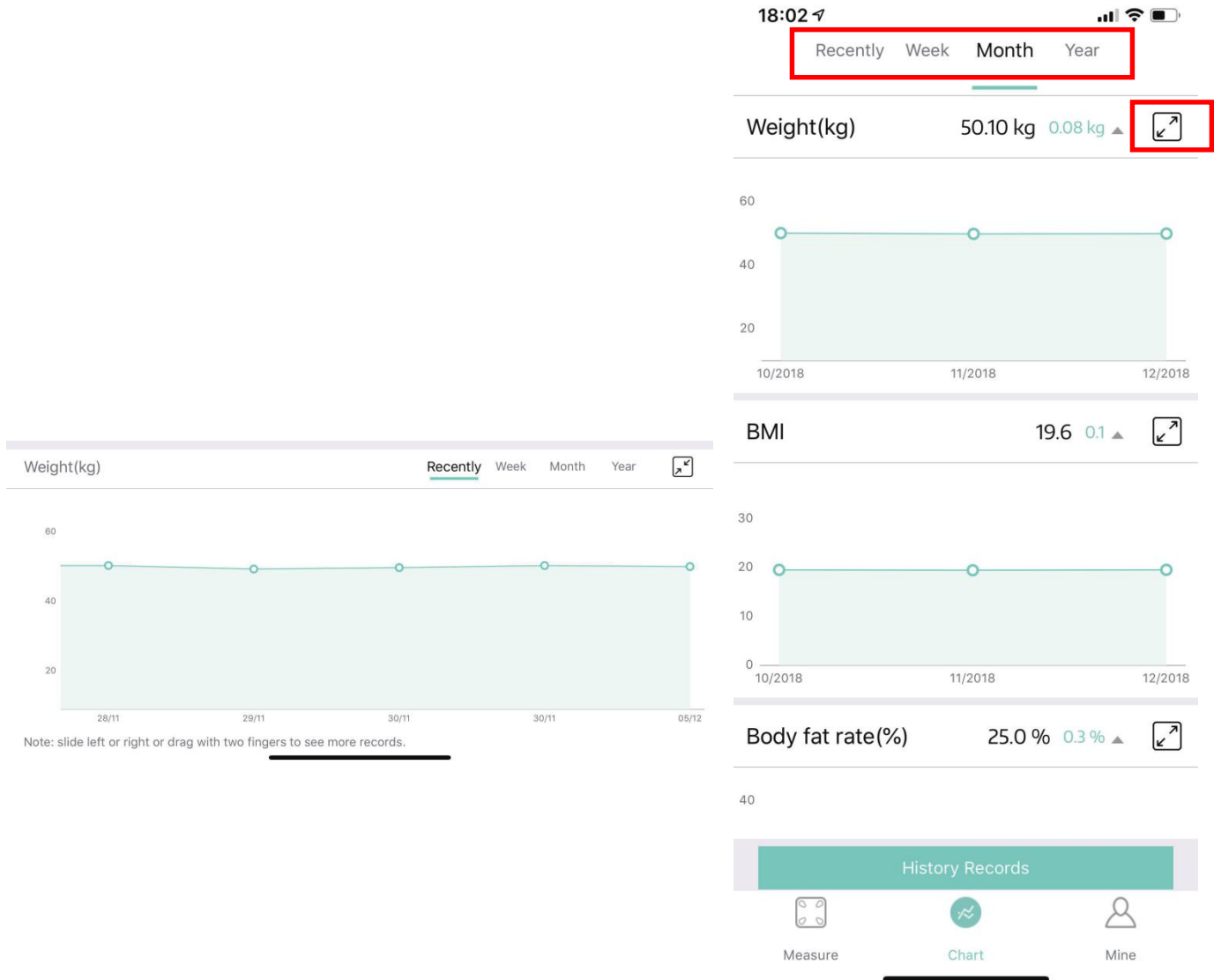
NOTE :Si vous montez sur l'appareil avec des chaussettes, seuls le poids et l'IMC peuvent être mesurés et affichés sur la page principale. Veuillez monter sur l'appareil pieds nus afin d'obtenir des données complètes.


Le chiffre indiqué sur l'écran clignote lorsque l'appareil mesure et analyse. Restez debout sur l'appareil jusqu'à ce que le cercle soit stable et s'affiche, votre téléphone a alors reçu les données depuis le pèse-personne.

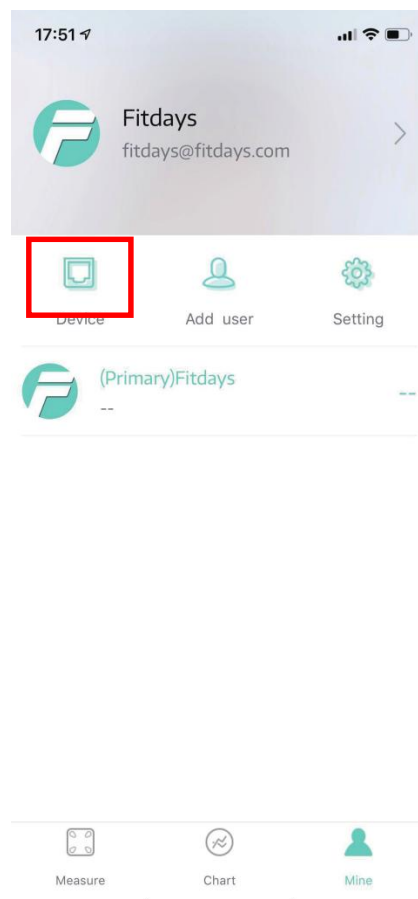
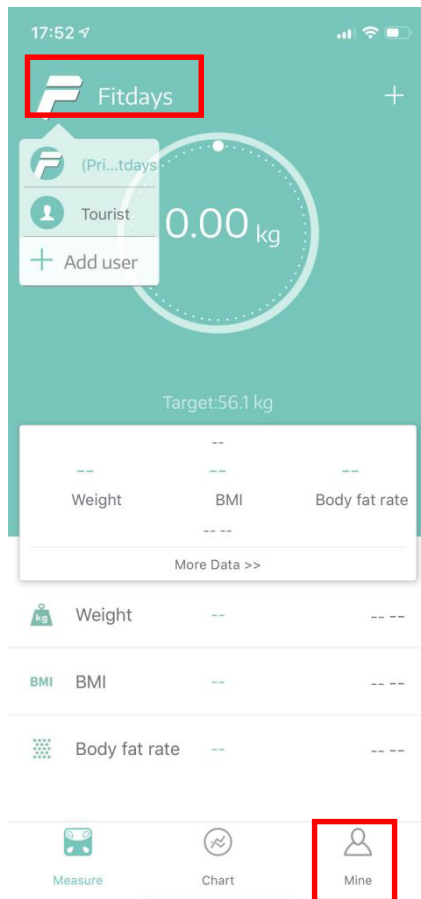




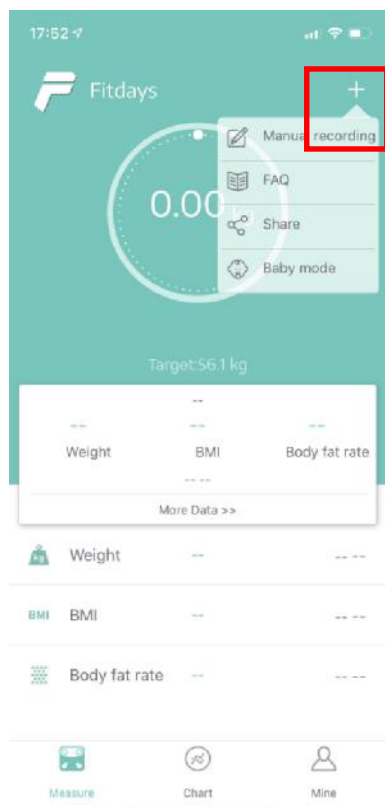
11. Vous trouverez le rapport d'analyse concernant le poids, l'IMC, le BMR, la masse musculaire, la masse osseuse, etc. (pour plus de détails consultez [More data >>](#) [Plus d'informations]). En cliquant sur Record (Enregistrer), vous pouvez consulter votre suivi de parcours à long terme. Fitdays vous permet d'utiliser la fonction Zoom et d'enregistrer toutes les fonctions sur la bonne icône ; et Fitdays vous permet également d'enregistrer les résultats obtenus pour les périodes suivantes : Recently (Récemment), Week (Semaine), Month (Mois) et Year (Année).

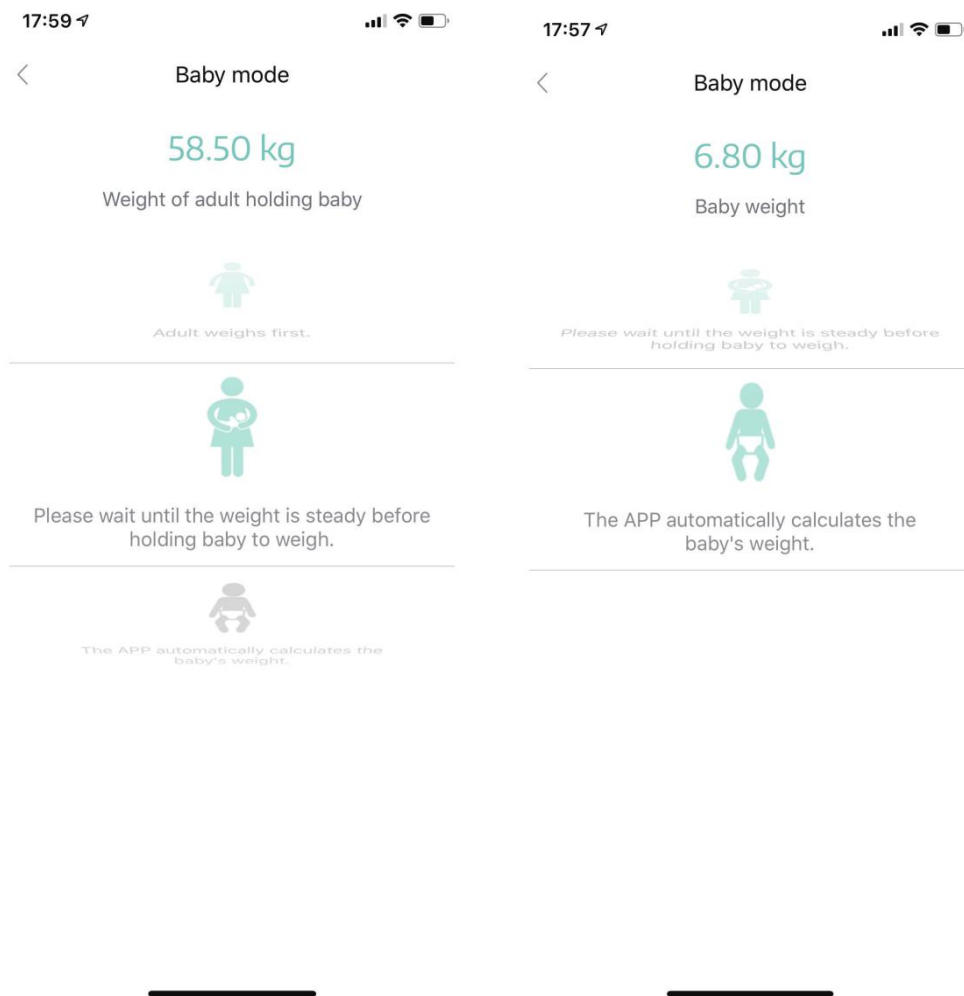


12. Ajoutez ou changez d'utilisateur en cliquant sur , ou sur Me -- > Manage Users (Moi - Gérez les utilisateurs), puis introduisez vos données personnelles. L'appareil peut reconnaître l'utilisateur qui se trouve sur l'appareil et lui rappelle d'introduire le bon utilisateur. Chaque compte peut contenir 24 utilisateurs.



13. Peser un bébé : cliquez sur + --> Baby Mode (Mode bébé). Montez sur l'appareil seul, votre poids s'affiche, prenez ensuite le bébé avec vous afin d'obtenir son poids.





## GUIDE DE DÉPANNAGE

### 8. Le Bluetooth n'est pas connecté

- I Vous devez activer le Bluetooth du pèse-personne et du smartphone.
- I Vérifiez la version IOS de votre smartphone ; la version doit être IOS 8.0 ou supérieure / Android 5.0 ou supérieure.
- I Click Me-- > l'appareil trouve le pèse-personne.

### 9. Aucune donnée de graisse corporelle n'est indiquée lorsque vous vous pesez.

- I L'utilisateur doit être pieds nus afin de mesurer la graisse corporelle.
- I Vérifiez que vos pieds et l'appareil soient secs.
- I Le pèse-personne n'a pas encore fini de peser lorsque le chiffre clignote sur l'écran (Restez debout sur l'appareil pendant 10 secondes environ jusqu'à ce que le chiffre arrête de clignoter sur l'écran).
- I Le Bluetooth n'est pas activé.

I Le Bluetooth est connecté à un autre appareil.

10. Le pèse-personne indique des poids incohérents.

I Vérifiez que l'appareil se trouve sur une surface solide et plane.

I Vérifiez chaque capteur de pied à l'arrière pour vous assurer que rien n'est bloqué en au bas de l'appareil.

I Retirez les piles et réinitialisez l'appareil.

11. L'App affiche la masse musculaire incorrecte

Les paramètres corporels ne sont pas corrects, vérifiez que vous avez introduit le bon genre, poids et âge.

12. Comment recalibrer l'appareil après l'avoir déplacé ou changé les piles ?

Montez sur le pèse-personne pour l'allumer. Laissez-le se calibrer automatiquement à 0.0 kg/lb.

13. L'appareil ne s'allume pas.

Retirez les piles et réinsérez-les. Assurez-vous de placer correctement les piles dans la bonne direction.

14. Comment changer l'unité ?

Changez l'unité du pèse-personne à l'aide du bouton situé à l'arrière de l'appareil. L'APP affichera alors la même unité que l'appareil.

Pour installer ou remplacer la pile

- L'échelle utilise deux piles AAA
- Pour installer les piles, ouvrez le couvercle du logement de la pile au bas de l'échelle e insérez les piles neuves
- Pour les remplacer, ouvrez le couvercle du logement de la pile, sortez les piles usagées et installez des piles neuves.
- Les piles doivent être retirées et remplacées par des adultes.

Entretien et maintenance

- Ne pas placer des objets lourds sur la balance quand elle n'est pas utilisée.
- Ne surchargez pas. Dans le cas contraire, le capteur peut endommager.
- Traiter l'échelle avec soin. Il est un instrument électronique de haute précision.
- Gardez la surface de l'échelle sec et ne pas l'utiliser sur sol glissant.

Enlèvement des appareils ménagers usagés.



La directive européenne 2002/96/EC sur les Déchets des Equipements Electriques et Electroniques (DEEE), exige que les appareils ménagers usages ne soient pas jetés dans le flux normal des déchets municipaux. Les appareils usagés doivent être collectés séparément afin d'optimiser le taux de récupération et le recyclage des matériaux qui les composent, et réduire l'impact sur la santé humaine et l'environnement. Le symbole de la poubelle barrée est apposée sur tous les produits pour rappeler les obligations de collète séparée. Les



consommateurs devront contacter les autorités locales ou leur revendeur concernant la démarche à suivre pour l'enlèvement de leur vieil appareil.

DÉCLARATION DE CONFORMITÉ: Cet appareil est conforme aux exigences de la directive CEM 2014/30/EU.

**PRECAUÇÕES DE SEGURANÇA IMPORTANTES**

Leia todas as instruções antes de utilizar o aparelho.

Quando utilizar electrodomésticos, deve seguir sempre as seguintes precauções de segurança básicas:

1. Este aparelho pode ser usado por crianças maiores de 8 anos e por pessoas com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas ou com falta de experiência e conhecimento, sempre que lhes seja dada a supervisão apropriada ou instruções para a utilização do aparelho de forma segura e de modo a que compreendam os perigos inerentes. Não deixe que crianças brinquem com o aparelho. Não permita a limpeza e manutenção do aparelho pelo utilizador a crianças sem vigilância.
2. As crianças deverão ser supervisionadas, para se assegurar de que não brincam com a unidade.
3. **PRECAUÇÃO:** Para a segurança dos seus filhos, não deixe partes da embalagem (sacos plásticos, papelão, esferovite, etc.) ao alcance dos mesmos.
4. Não ponha em funcionamento se ou se observa que o aparelho não funciona correctamente.
5. Não utilize o aparelho com as mãos molhadas.
6. Não mergulhe o aparelho em água nem em nenhum outro líquido.

7. Antes de efectuar a sua limpeza comprobe que o aparelho está desligado.
8. Este aparelho destina-se apenas a uso doméstico.
9. No caso em que você precisa de uma cópia do manual de instruções, você pode perguntar para [www.orbegozo.com](http://www.orbegozo.com)
10. **ATENÇÃO:** Em caso de utilização incorreta do aparelho, há um risco de possíveis lesões.

### Avisos importantes

- Não use com os pés molhados para evitar o deslizamento.
- Este produto não é destinado ao uso profissional ou médico, que é destinado apenas para uso privado.
- Limpe com pano levemente umedecido, sem permitir que a água de entrar no dispositivo. Não use solventes ou mergulhe o produto em água.
- Evite impacto ou vibração excessiva para a unidade, como deixar cair o produto no chão.
- Assim que a apresentação tenha desaparecido, espere alguns segundos antes de pisar de volta para a balança.
- Importante: Se o aparelho é movido antes da pesagem ou entre duas sessões de pesagem, reinicialize a escala.

## ESPECIFICAÇÕES

Ecrã LCD

Unidades de peso: kg/lb/st (comute as unidades no fundo do corpo da balança)

Limite de peso: 6 kg–180 kg (13,2 lb–396 lb)

Número de contas: Sem limite (é possível adicionar 24 pessoas a cada conta)

Modo Bebê: Permite efetuar a pesagem de um bebé

## DISPOSITIVOS DE SUPORTE:

IOS 8.0 ou mais recente

Android 5.0 ou mais recente

## INSTALAR A APP FITDAYS

1. Pesquise "Fitdays" na Apple Store ou Google Play; em alternativa, leia o QR code abaixo:



2. Transfira e instale a App no seu dispositivo.

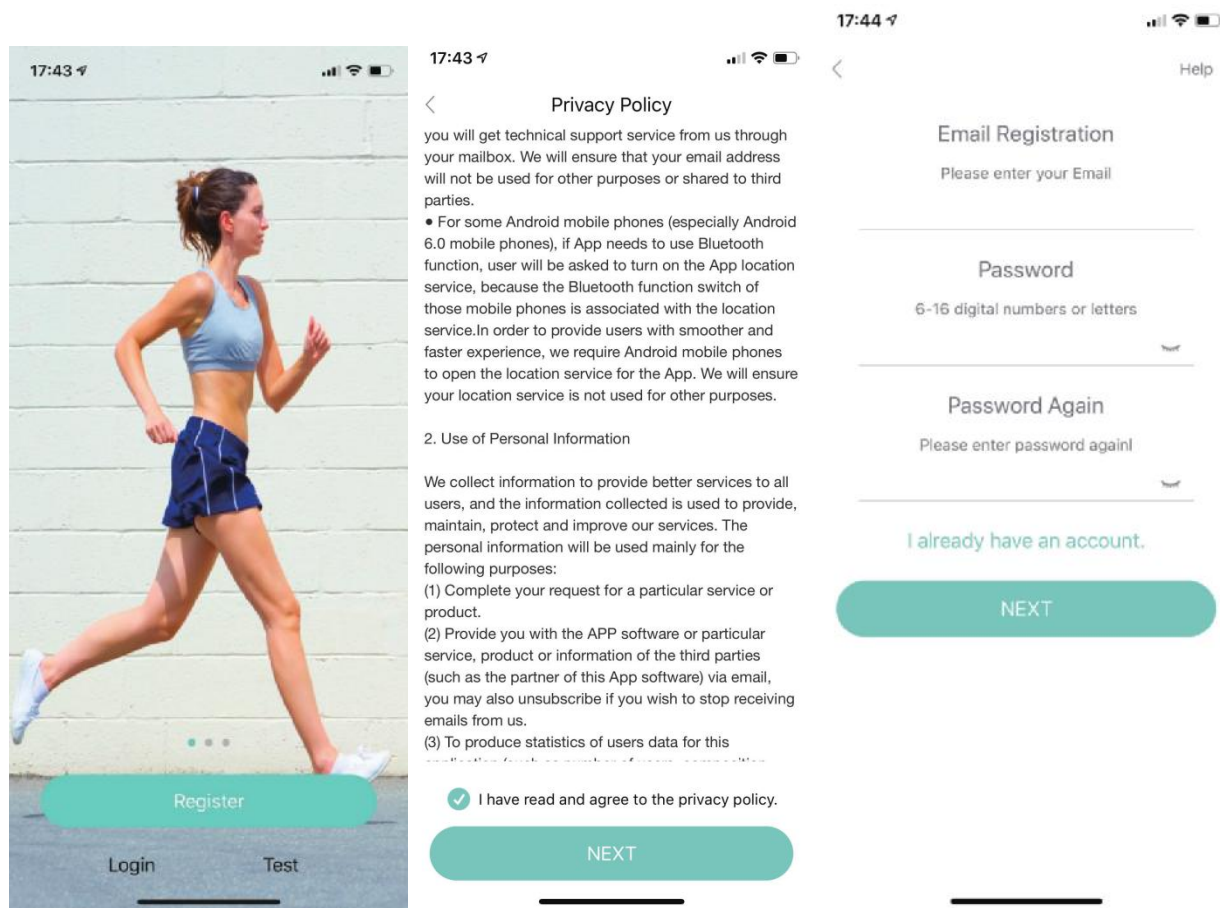
3. O ícone da App surge no smartphone ou tablet após a conclusão da instalação.

## COMO UTILIZAR A APP

1. Instale as pilhas fornecidas na embalagem ou retire o isolamento caso já se encontrem instaladas no compartimento. Coloque a balança sobre um pavimento rígido e plano.

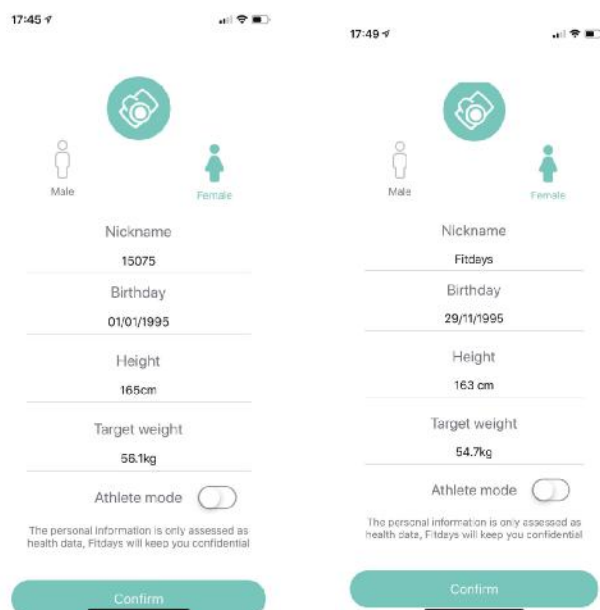
2. Ative a funcionalidade Bluetooth no smartphone ou tablet.

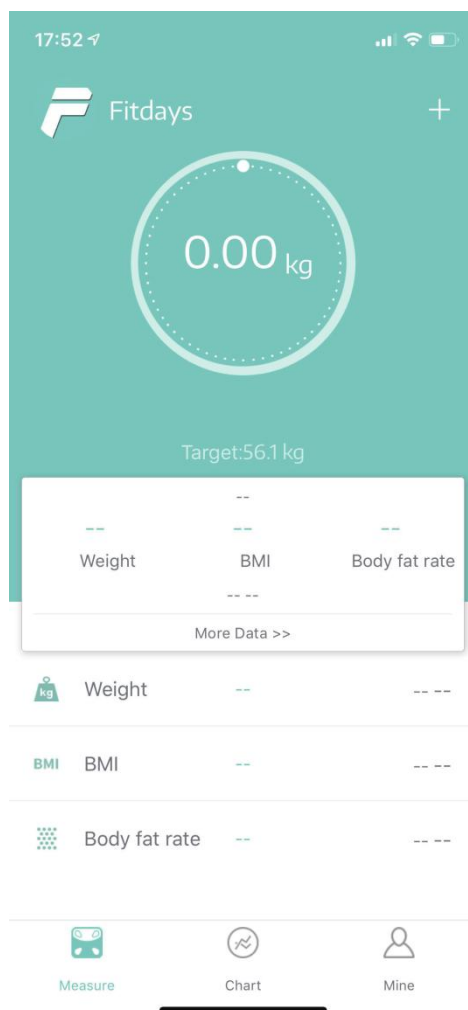
3. Registe a sua ID individual através do e-mail ou conta das redes sociais.



#### 4. Adicione os dados pessoais e confirme clicando em OK.

Nota: A introdução do sexo, idade, altura ou nível de corporeidade errado pode resultar em medições incorretas.



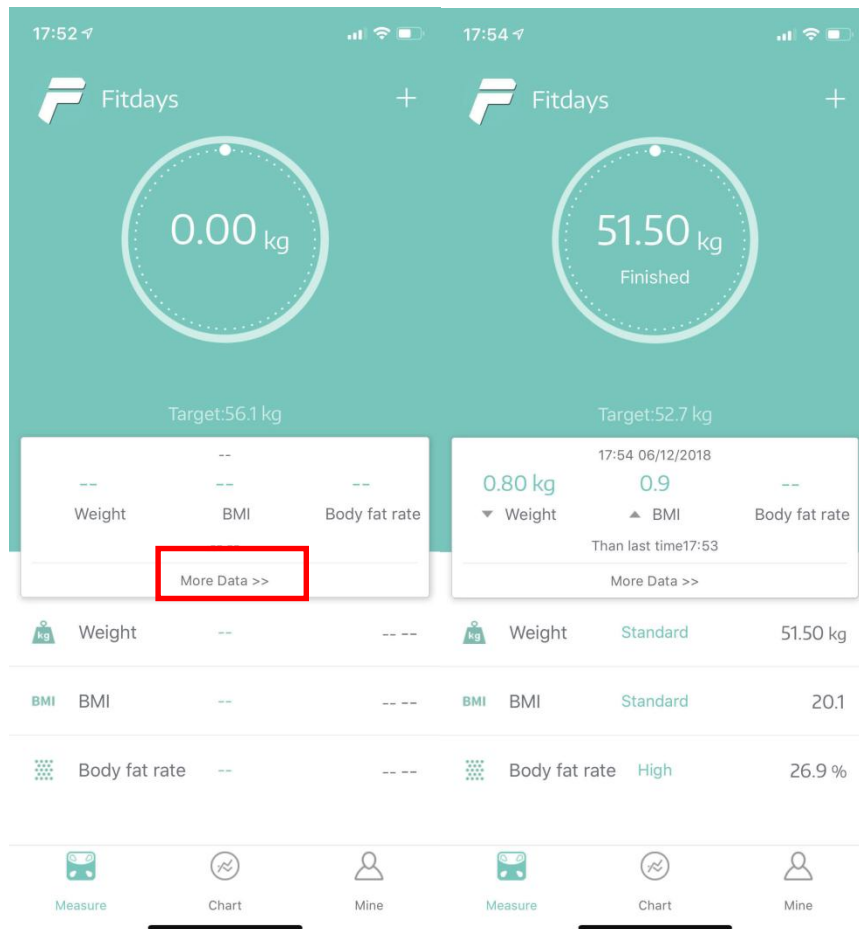


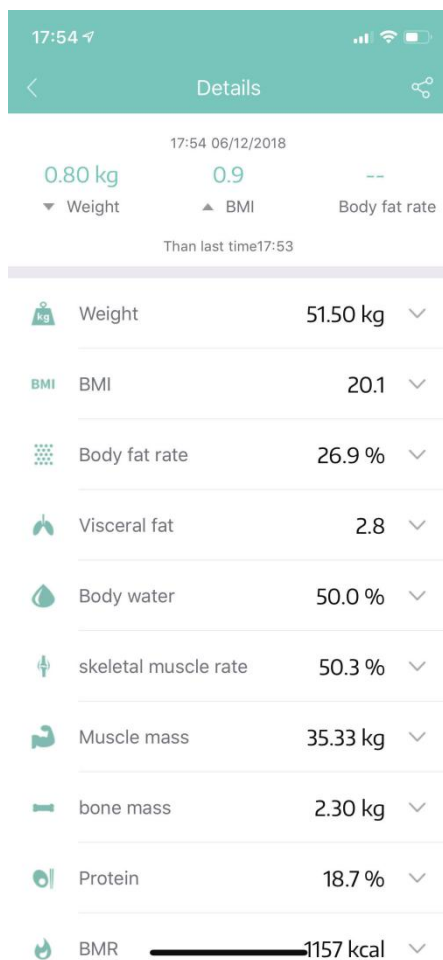
5. Toque na balança com o pé para ativar o ecrã. Aguarde até o ecrã apresentar a indicação "0.0"(kg/lb).

6. Suba para a balança com os pés DESCALÇOS para a ativar.

NOTA: Se subir para a balança com meias, apenas o peso e IMC serão medidos e apresentados na página principal. Suba para a balança com os pés descalços para obter dados completos.

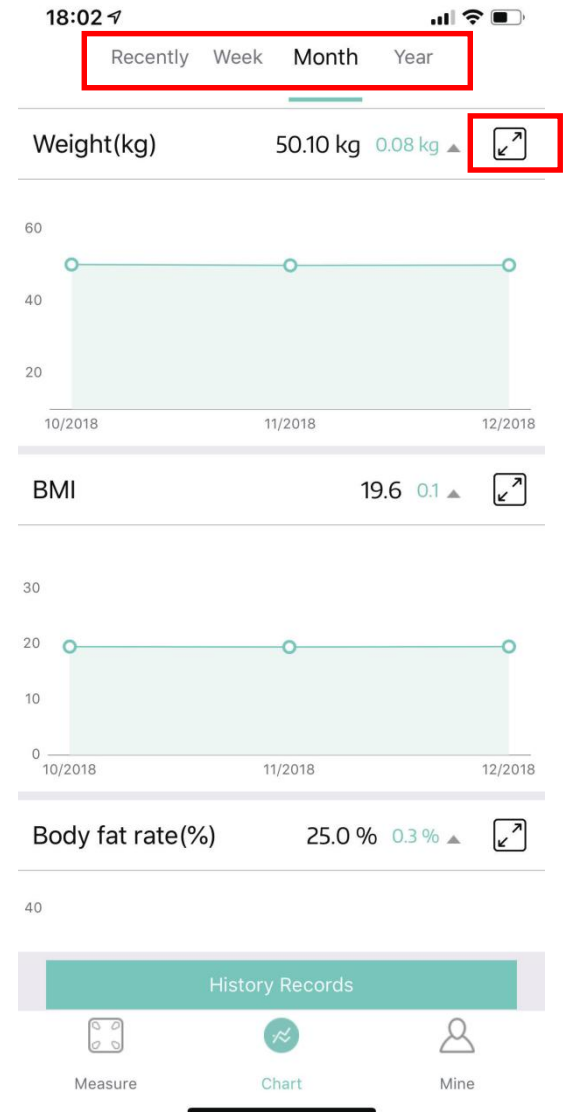
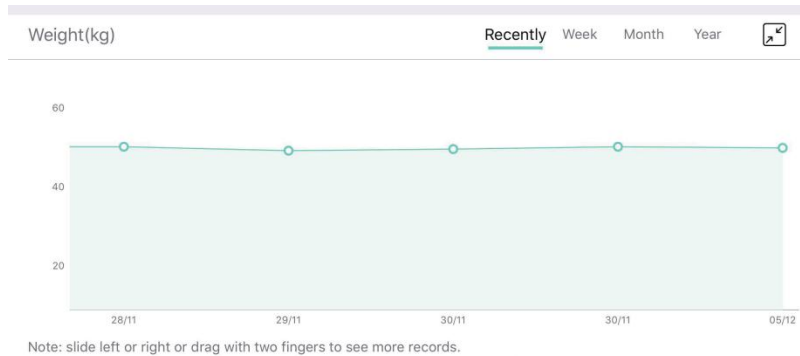
7. O número no ecrã pisca enquanto a balança está a efetuar a pesagem e análise. Permaneça em cima da balança até o círculo estar estável e indicar que o smartphone recebeu todos os dados da balança




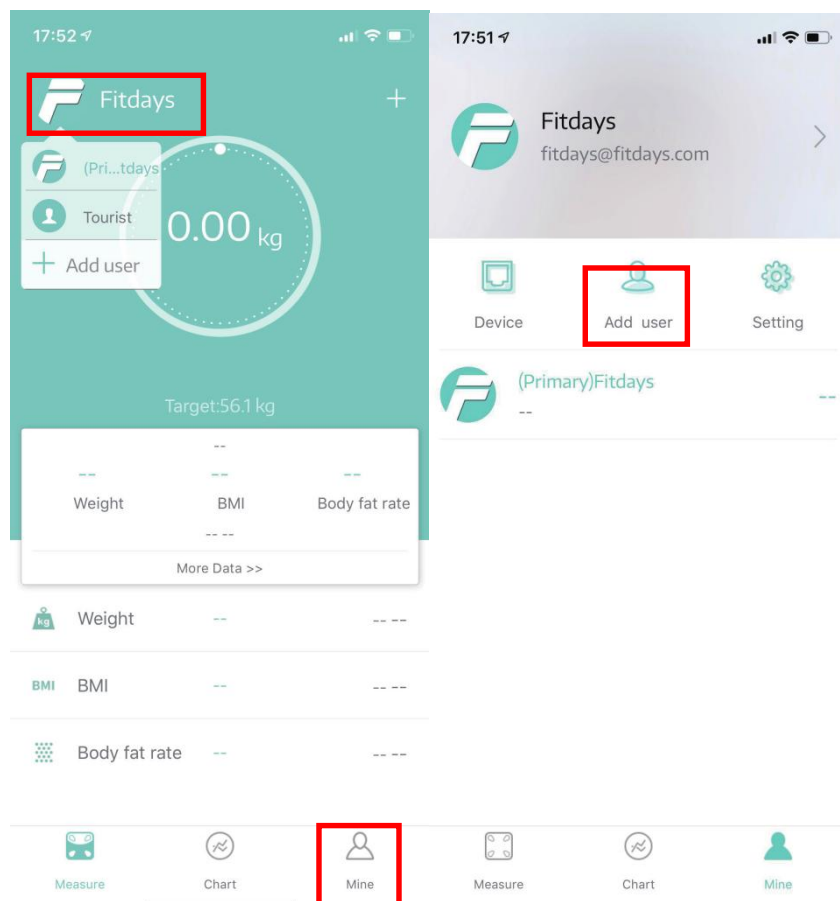


8. O relatório de análise do peso corporal, IMC, TMB, massa muscular, massa óssea, etc. (consulte os detalhes completos em [More data >>](#) [Mais dados >>]). Quando clica em Record (Registo), poderá ver o seu gráfico de acompanhamento a longo prazo. A app Fitdays suporta a função de Zoom mais o registo de cada uma das funções através do ícone direito; a app Fitdays suporta também a função de registo dos seguintes períodos: Recently (Recentemente), Week (Semana), Month (Mês) e Year (Ano).

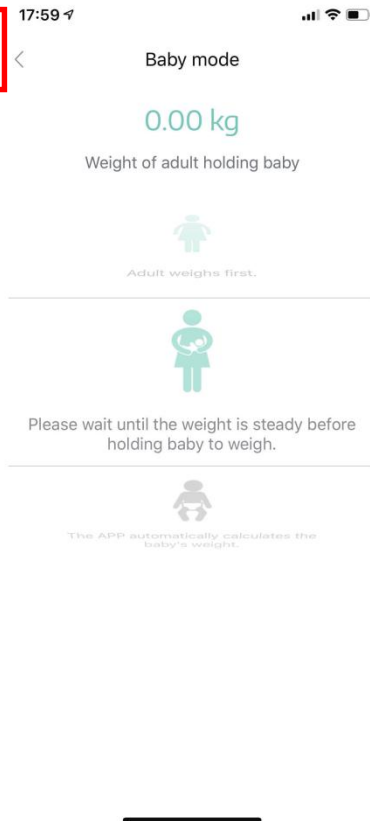
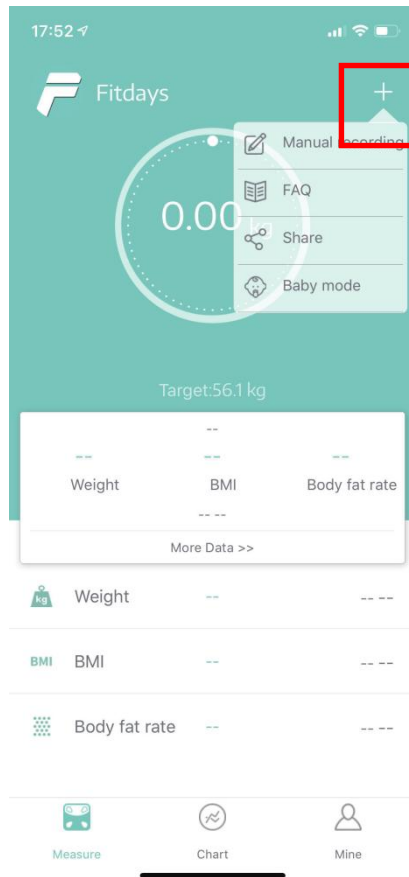


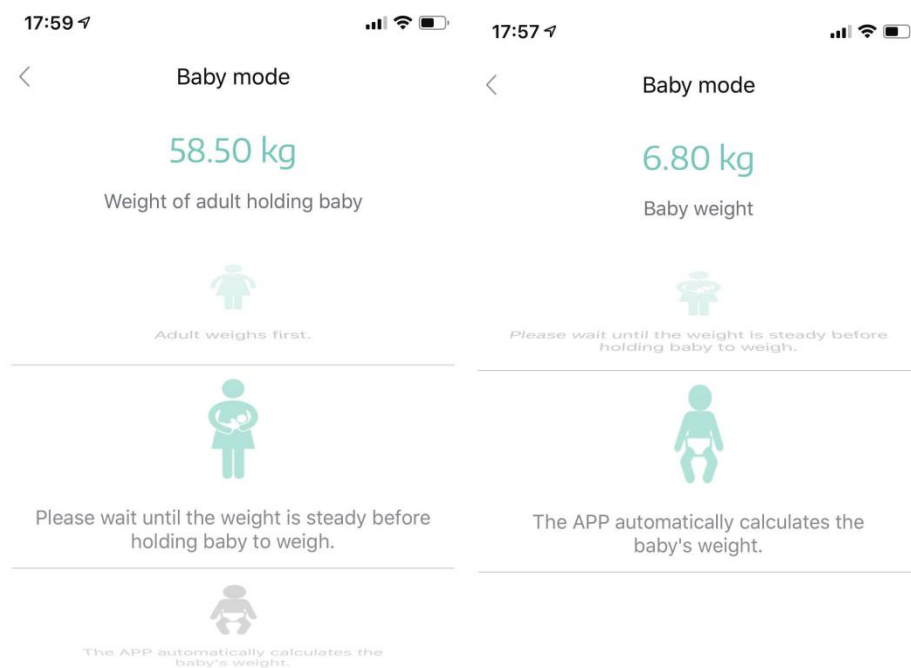


9. Adicione um utilizador ou comute para outro utilizador clicando em , ou clicando em Me -- > Manage users (Eu -- > Gerir utilizadores) e adicionando depois dados pessoais. A Balança inteligente reconhece que utilizador subiu para cima da balança e lembra o utilizador para ativar o utilizador correto. Cada conta suporta até 24 utilizadores.



10. Pesagem de bebês: Clique em + --> Baby Mode (Modo Bebê). Suba para a balança e aguarde até a balança determinar o seu peso. Em seguida, suba para a balança segurando o bebê para determinar o peso do mesmo.





## GUIA DE RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS

### 15. Bluetooth não ligado

- I A balança e o smartphone devem ter ambos a funcionalidade Bluetooth ativada.
- I Verifique a versão IOS do smartphone; deve ser IOS 8.0 ou mais recente / Android 5.0 ou mais recente.
- I Clique em Me -- > O dispositivo localiza a balança.

### 16. Os dados da gordura corporal não foram medidos durante a pesagem

- I O utilizador deve estar descalço para medir a gordura corporal.
- I Certifique-se de que os seus pés e a balança estão ambos secos.
- I A balança ainda não terminou a pesagem quando o ecrã numérico está a piscar. (Permaneça de pé na balança durante cerca de 10 segundos até os números no ecrã deixarem de piscar.)
- I A funcionalidade Bluetooth não está ativada.

- I A funcionalidade Bluetooth está emparelhada a uma balança diferente.

17. A balança está a produzir pesos inconsistentes.

- I Certifique-se de que a balança está sobre uma superfície rígida e plana.
- I Inspeccione cada pé sensor na traseira para assegurar que nada está preso no fundo de cada pé.
- I Remova as pilhas para reiniciar a balança.

18. A App está a apresentar a proporção de gordura-músculo errada.

A definição dos parâmetros corporais está incorreta. Certifique-se de que introduz o sexo, altura e idade corretos.

19. Como recalibro a balança depois de movimentar ou mudar as pilhas?

Suba para cima da balança para a ligar. Aguarde até o ecrã numérico indicar automaticamente para 0.0kg/lb para calibrar a unidade.

20. A balança não liga.

Remova as pilhas e reinstale. Certifique-se de que insere as pilhas na direção correta.

21. Como mudar a unidade?

A unidade da balança é alterada através do botão no lado inferior. A App irá apresentar a mesma unidade que a balança.

Para instalar ou substituir a bateria

- A escala usa duas pilhas do tipo AAA
- Para instalar as pilhas, abra a tampa da caixa de bateria na parte inferior da escala e insira as novas.
- Para substituí-las, retire as pilhas usadas e instale as novas.
- As baterias devem ser removidas e substituídas apenas por adultos.

Cuidado e manutenção

- Não coloque objetos pesados na escala quando não está sendo usado.
- Não sobrecarregue. Caso contrário, o sensor pode danificar.
- Trate a escala com cuidado, pois é um instrumento eletrônico de alta precisão.
- Mantenha a superfície seca e não use-a em piso escorregadio.

**Recolha dos eletrodomésticos.**

A diretiva Européia 2002/96/CE referente à gestão de resíduos de aparelhos elétricos e eletrônicos (RAEE), prevê que os eletrodomésticos não devem ser escoados no fluxo normal dos resíduos sólidos urbanos. Os aparelhos desatualizados devem ser recolhidos separadamente para otimizar a taxa de recuperação e reciclagem dos materiais que os compõem e impedir potenciais danos para a saúde humana e para o ambiente. O símbolo constituído por um contendor de lixo barrado com uma cruz deve ser colocado em todos os produtos por forma a recordar a obrigatoriedade de recolha separada. Os consumidores devem contactar as autoridades locais ou os pontos de venda para solicitar informação referente ao local apropriado onde devem depositar os eletrodomésticos velhos.

**DECLARAÇÃO DE CONFORMIDADE:** Este dispositivo está em conformidade com os requisitos da diretiva EMC 2014/30/EU.